

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРЗ

15 января - День профилактики гриппа и ОРЗ

Сезонный грипп -

ЭТО ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ВЫЗЫВАЕМАЯ ВИРУСАМИ ГРИППА, КОТОРЫЕ ЦИРКУЛИРУЮТ ВО ВСЕМ МИРЕ.

Патогенез:

СУЩЕСТВУЕТ 4 ТИПА ВИРУСОВ СЕЗОННОГО ГРИППА - ТИПЫ А, В, С И D. ВИРУСЫ ГРИППА А И В ЦИРКУЛИРУЮТ И ВЫЗЫВАЮТ СЕЗОННЫЕ ЭПИДЕМИИ БОЛЕЗНИ.

Эпидемиология:

БОЛЕЮТ ГРИППОМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ, НО ЕСТЬ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ, ПОДВЕРЖЕННЫЕ ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ:

- БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ,
- ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ ДО 59 МЕСЯЦЕВ,
- ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ,
- ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ЛЕГКИХ И ПОЧЕК, НАРУШЕНИЯ МЕТАБОЛИЗМА, НАРУШЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И КРОВИ)
- И ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУНИТЕТОМ (В РЕЗУЛЬТАТЕ ВИЧ/СПИДА, ХИМИОТЕРАПИИ ИЛИ ЛЕЧЕНИЯ СТЕРОИДАМИ, А ТАКЖЕ В СВЯЗИ СО ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ).

Диагностика:

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ГРИПП ЧЕЛОВЕКА ДИАГНОСТИРУЕТСЯ КЛИНИЧЕСКИ, А ТАКЖЕ ЛАБОРАТОРНЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ТЕСТ ПУТЕМ ПРЯМОГО ВЫЯВЛЕНИЯ АНТИГЕНОВ, ИЗОЛЯЦИИ ВИРУСОВ ИЛИ ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧНОЙ ДЛЯ ГРИППА РНК МЕТОДОМ ПОЛИМЕРАЗНОЙ ЦЕПНОЙ РЕАКЦИИ С ОБРАТНОЙ ТРАНСКРИПТАЗОЙ (ОТ-ПЦР).

Лечение:

ПАЦИЕНТЫ, НЕ ВХОДЯЩИЕ В ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА, ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ. ЕСЛИ ИЗВЕСТНО, ЧТО ПАЦИЕНТАМ УГРОЖАЕТ ВЫСОКИЙ РИСК РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ ИЛИ ОСЛОЖНЕНИЙ, ОНИ, ПОМИМО СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, ДОЛЖНЫ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ПОЛУЧАТЬ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ.

Признаки и симптомы:

ХАРАКТЕРНО ВНЕЗАПНОЕ ПОЯВЛЕНИЕ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, КАШЕЛЬ (ОБЫЧНО СУХОЙ), ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ И БОЛИ В СУСТАВАХ, ТЯЖЕЛОЕ НЕДОМОГАНИЕ, БОЛЬ В ГОРЛЕ И НАСМОРК.



Профилактика:

ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ ЕЖЕГОДНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ:

- БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ НА ЛЮБОМ СРОКЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ
- ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ (СТАРШЕ 65 ЛЕТ)
- ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ
- РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.